

饶恕

第3章

背诵经文：

若有人在基督里，他就是新造的人，旧事已过，都变成新的了。

耶稣许多次谈到饶恕及我们需要饶恕那些伤害或冒犯了我们的人。

在马太福音

6:9中的主祷文包括了“免了我们的债，如同我们免了人的债”。

在马太福音 18:21-35中耶稣告诉了残暴仆人的比喻（比喻是地上的故事但有更深的属灵意义，耶稣常常用比喻教导。）

通读比喻。

国王如何回应欠他钱的仆人？

仆人如何回应欠他的债比他欠国王的债少得多的人？

在这个比喻中的哪个人物反映了神对我们的态度？

这个比喻的主要经验教训是什么？

为什么饶恕是如此地重要？

饶恕很重要因为不饶恕是罪。圣经告诉我们应该饶恕，其实我们是被奉命。如果我们不饶恕那些伤害过我们的人，我们就不顺从神，那就是罪。

饶恕，像其他在我们生活中未处理的罪，导致与神断交。我们仍然是他的孩子，我们与他的关系不会改变，但我们与他的相交变得受影响。

圣经在马太福音 6:15中清楚地告诉我们如果我们不饶恕他人，神将不会饶恕我们。这向我们表明饶恕对神来说是多么地重要。

他以对他来说是极大的代价-他唯一的儿子耶稣来饶恕我们的罪过。如果我们接受神的恩典和饶恕，我们也应该延伸恩典和饶恕到其他人。如果我们不这样做，我们就变得像比喻中的残暴仆人。

饶恕不是什么。

饶恕不是：

- **忽略一些事，假装它没发生过**
- **忘记伤害或罪行**
- **掩盖不法行为或忽略后果或惩罚的必要性**
- **无代价（不饶恕代价更高）**
- **基于感情**
- **把自己放在最后，成为一个受气包**

饶恕是什么。

饶恕是：

- **一个决定**
- **发自内心 (马太福音18:35)，真正的**

- 延伸恩典到那些得罪你的人。
- 结束复仇循环的选择，**并留正义**在神的手中。
- 对饶恕人的释放。
- **冲刷干净**，**不保持**进攻的地位或保留对他人的计较。

饶恕可以是艰难的。

今日的话将它比叙为这样：

有些事比其他事更难饶恕。有些人比其他人更难饶恕。神知道你所感觉的痛苦和你为自己所哭泣的眼泪。神是为你，而不是反对你。因此神要我们饶恕那些导致我们所有痛苦的人吗？当你从伤口开始痛时，这个棘手的想法在脑子里面打转。你可能会觉得饶恕就像是辩解他们对所你做的。但这不是饶恕的工作原理。历史上最大的饶恕话语是由一个无辜的人在折磨的刑具上挂着时所说的话："父亲饶恕他们.....他们不知道他们在做什么"(路加福音 23:34)。耶稣不辩解他们对他所做的，但他祈祷饶恕他们的行为。饶恕不需要你接受虐待。饶恕不会让你仍处于危险的境地。饶恕并不意味着假装事情没有发生。饶恕是将自己从伤害中释放出来。

真正的饶恕并不容易。在某种程度上不是关乎他们，这更关乎你。是在于将自己从对你所做的事中释放出来。这是你医治的一部分。

但你从哪里开始呢？当你所有的感觉是仇恨时你如何能饶恕？饶恕是一种选择不是一种感觉。寻求神该如何对待这些感觉。神的肩膀是无限地大，可让你倚赖哭泣。求神帮助你不可能的事。

不饶恕的代价是很高的。

坚持不饶恕损害我们。这导致缺乏平安，也是阻碍我们接受祷告的应允，医治，圣灵的洗礼和其他来自神的祝福。

如果不饶恕停留足够长的时间，它会转变为怨恨和苦毒。

读希伯来书 12:14-15。这节经文告诉我们"又要谨慎"，换句话说，这是我们的责任以确保苦毒和怨恨未通过不饶恕占据我们的生活。有时仅能用神的恩典使我们能在困难情况中饶恕。但在他里面我们可以饶恕及自由。这恩典是圣灵在我们心中的超自然工作来帮助我们。

这节经文还告诉我们'毒根'生出来扰乱我们，叫众人沾染污秽。当不饶恕达到这点时，这不仅会影响我们，而且还影响到我们周围的人。它从内在出去表现到外在对待他人。不饶恕影响到关系及不饶恕的毒药可以玷污许多被它触摸到的人。

如果不饶恕一直未处理，可导致疾病（肉体或心理的），可以打开一扇到邪灵压迫的门。

我们为什么应该饶恕

我们应该饶恕有两个原因：

- 1.因为在圣经中我们被奉命要去行。饶恕就是服从神。
- 2.它给神带来荣耀。当我们饶恕时，我们作为信徒反映出他的性格和性质，我们也反映出神王国的性质(见马太福音18:23)

让饶恕成为习惯。

我们需要使延伸饶恕到他人成为一个习惯，我们需要经常做的事。正如每天我们应该请求神原谅我们的罪过，我们也应该搜寻我们自己的内心及请求他揭示给我们那些我们需要饶恕的人。有时我们还需要为已做的事饶恕自己。

尽量保持短帐户。不要让小问题恶化成更大的问题。选择早解决问题及早饶恕。

有时和解或与他人和平相处比是正确的更重要。

问题：

我们应该饶恕他人因为

你发现饶恕过去得罪你的人容易或困难？

你能想到你可能仍难以原谅的人，为了他们对你所做的事吗？

如果你想，与和你进行这本书的人分享此事。

当伤痛很深或恶行很大时，饶恕可能很困难。如果你为此挣扎，这周在祷告中交托给神。请求他来帮助你来到饶恕的地方。

您可能需要与牧师或其他成熟的信徒交谈此事，因此他们可以帮助你的进程。

如果你正在苦苦挣扎，有些建议的阅读是：

Ernest J. Gruen所著的'*清洁你心中的愤怒和苦毒*'

Ernest J. Gruen所著的'*自由选择：得胜生活的原则*'

这些书可通过教会外借获得。



生活步骤

- 列出那些你需要饶恕的人的表格，并在祷告中将每个人带到神面前。作出选择饶恕每个人。如果你需要，请获取帮助。
- 问询，并使参加，下个自由相逢周末，成为优先事项。这是每年或根据需要举行的。
- 开始饶恕他人的日常习惯。

摘取自Bob和Debby Gass所著的'今日话语'。©UCB国际。

2010年6月25日和26日的'艰难的爱'。